

LA SEGURIDAD PRIMERO

INFORMACIÓN DEDICADA A LA SEGURIDAD DEL CONDUCTOR

ADELANTE
DE LA CURVA

Safety Management
Services Company, 2012

Un afiliado de
Cottingham & Butler

Este Seguro/a Allí Afuera



Consejos para Conducir en el Invierno

Conducir en el invierno puede ser peligroso y dar miedo, especialmente en las regiones del Norte donde reciben mucha nieve y hielo. Preparaciones adicionales puede ayudar a que el viaje sea más seguro, o ayudar a los conductores a saber como actuar en el caso de una emergencia. Esta hoja proporciona información de seguridad para ayudar a prevenir accidentes de vehículos automotores debido a tormentas de invierno.

Las tres "Pe" para conducir seguro en el invierno:

PREPARARSE para el viaje; **PROTEGERSE** a usted mismo; **PREVENIR** choques en la carretera.

PREPARARSE

Mantenga Su Vehículo: Revise la batería, rodamientos de los neumáticos y limpiaparabrisas, mantenga las ventanas limpias, coloque líquido anticongelante en el depósito de lavado y revise el anticongelante.

Tenga a la Mano: linterna, cables de arranque, material abrasivo (arena, arena para gatos, hasta alfombras de piso), pala, cepillo para la nieve y raspador de hielo, aparatos de advertencia (como bengalas), mantas, alimentos y agua no perecederos, medicinas y teléfono celular.

¿Detenido o Estancado? Permanezca en su vehículo, no se sobre esfuerce, prenda las luces y si usted pone en funcionamiento su vehículo hágalo solamente lo suficiente para mantenerse caliente.

Planifique su Recorrido: Permita el tiempo suficiente (revise el clima y salga temprano si fuera necesario), familiarícese con los mapas/direcciones, y hágale saber a otras personas su hora de llegada.

PROTEGERSE A SI MISMO

* ¡Colóquese el cinturón de seguridad!

PREVENGA CHOQUES

- * Reduzca la velocidad y aumente las distancias entre vehículos.
- * Mantenga sus ojos abiertos por si hubiera peatones caminando en la carretera.
- * Evite estar fatigado/a – Descanse mucho antes de un viaje y pare al menos una vez cada tres horas.



Cottingham & Butler
TRANSPORTATION GROUP